

# ØRESKYL MED EDDIKEVAND version 3



**ØREGANGEN V/Lisa Barfoed Vølsø**  
Speciallæge i Øre-Næse-Hals  
Omøvej 7 st. tv. 4700 Næstved - tlf. 55 73 20 00  
[www.øregangen.dk](http://www.øregangen.dk)

## **Hvorfor?**

Anvendes for at gøre miljøet i øregangen surt. Herved får svampe dårligere vækstbetingelser.

## **Hvordan?**

Man blander almindelig husholdningseddike med postevand i forholdet 1 del eddike til 5 dele vand.

Blandingen skal være ca. 37 grader for at undgå svimmelhed i forbindelse med skylning.

Anvend en 20 ml engangssprøjte, der kan købes på apoteket. Skal skiftes ud 1 gang ugentligt.

Ret øregangen ud ved at trække øret udad og bagud.

Skyl med jævn kraft og sørg for, at der plads til, at vandet kan løbe ud under skylningen.

## **Hvor længe?**

Der skylles 2 gange dagligt i 1-2 uger.

Hvis du anvender øredråber, skal du vente 10 minutter til øret er tørt, før du anvender disse.